

*Embarazo y Enfermedades  
Trasmitidas Sexualmente*  
**por: ASALTO SEXUAL**



***Monarch Services ~ Servicios Monarca***

*formerly Women's Crisis Support-Defensa de Mujeres*

233 East Lake Avenue  
Watsonville, CA 95076  
Phone: (831) 722-4532

1685 Commercial Way  
Santa Cruz, CA 95065  
Phone: (831) 425-4030

**Linéa de Ayuda las 24 Horas: 1-888-900-4232**

## **PREOCUPACIONES DESPUÉS DE UN ASALTO SEXUAL**

Este paquete le informara de cada uno de estos tepas por separado y lo más importante de todas sus opciones posibles. El asunto más importante para recordar es que **usted no está sóla**, que usted tiene opciones y que nosotros (Monarch Services-Servicios Monarcas) estamos aquí para apoyarla en el proceso y en cualquier decisión final que usted haga.

### **¿QUÉ ES UN ASALTO SEXUAL?**

“Asalto Sexual” es un término de cobertura que incluye cualquier trato no deseado, tocar, sodomía, sexo oral o penetración con un dedo o con un objeto. Todas las actividades sexuales en contra de su voluntad.

Cualquier grado de penetración, por más leve que sea, es suficiente para completar el crimen. Si el atacante eyacula o no, ne es importanted para la deficiion legal. No es necesario que la victima se haya resitado para que la ley se aplique. Cualquier acto sexual realizado en contra de su voluntad, es en contra de la ley.

### **¿QUÉ HAY ACERCA DEL EMBARAZO O ENFERMEDADES TRANSMITIDAS SEXUALMENTE?**

Además de tratar con las emociones que pueden aumentar, usted puede tener preocupaciones acerca de si usted quedó o no embarazada y si usted ha estado expuesta a una enfermedad transmitida sexualmente o no (ETS) o al Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).



## COLECCIÓN DE EVIDENCIA

Aquí hay algunas cosas que pueden ser importantes para la colección de evidencia, usted decid si hace un reporte de policia, o no.

Si usted ha sido asaltada sexualmente y especialmente si el asalto incluyó penetración (de vagina con el pene, dedo u objeto):

- No se enjuague, bañe o duche.
- Si tiene que orinar, hágalo en un contenedor (taza de plástico, de papel o tupperware). Guarde el papel sanitario y póngalo en una bolsa de papel.
- No lave su ropa (especialmente su ropa íntima), sábanas o cualquier cosa que pueda ser usada como evidencia más tarde.
- Cuando esté coleccionando “evidencia” potencial, use guantes cuando sea posible y ponga todo en una bolsa de PAPEL.
- Si usted tiene o tuvo un tampax puesto, éste puede ser removido y guardado para evidencia también.

Además si usted piensa que usted no quiere hacer un reporte con la policia y si después usted cambia de opinión, ésta evidencia puede ser útil. Siéntase libre de llamar a Monarch Services –Servicios Monarcas para preguntas y para más detalles. **1-888-900-4232**

## ¿CUÁLES SON LAS PROBABILIDADES DE QUE PUEDA QUEDAR EMBARAZADA?

El Centro Nacional de Víctimas calcula que casi 700,000 mujeres son violadas cada año (National Victim Center, and Crime Victims Research and Treatment Center, Rape in America: A Report to the Nation, Arlington, VA; 1992: 1-16). El riesgo total de concepción como resultado de la violación es probablemente en alguna parte entre el 1 y 5% (Goodman LLA, Koss MP, Russo NF, Violence against women: physical and mental health effects. I. Research findings. Appl Prev Psychol 1993; 2: 79-89).

De acuerdo a estas estadísticas, tantas como 35,000 muchachas y mujeres pueden estar embarazadas cada año como resultado de la violación.

De los embarazos que ocurren de un asalto sexual, aproximadamente el 60% resulta de un sólo asalto pero el otro 40% resulta de asaltos repetitivos, (ejemplo: por un novio o esposo). (Melissa M. Holmes, MD, Heidi S. Resnick, PhD, Dean G. Kilpatrick, PhD and Connie L. Best, PhD Rape-related pregnancy: Estimates and descriptive characteristics from a national sample of women.)



## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. No quiero quedar embarazada pero mi novio/esposo continúa forzándome a tener sexo... ¿Qué puedo hacer?

La Violencia Doméstica seguido empieza durante el embarazo y/o puede aumentar durante este tiempo. Cuando la violación está ocurriendo en una relación íntima y una mujer que no está embarazada y no desea quedar embarazada, es mejor encontrar una forma de control de natalidad que no requiera conocimiento, consentimiento o cooperación por parte del abusador (ejemplo: píldoras anticonceptivas o I.U.D.).

2. Fuí violada recientemente y quiero estar segura que no quedé embarazada. ¿Tengo algunas opciones?

Si usted ha sido asaltada sexualmente **en las últimas 72 horas** y el asalto incluyó penetración vaginal con el pene, usted tiene la opción de tomar un Anticonceptivo de Emergencia (E.C.).

3. ¿Qué es un Anticonceptivo de Emergencia y qué hace?

El propósito del Anticonceptivo de Emergencia es prevenir el embarazo. Es básicamente una dosis alta de hormonas, similar a la píldora anticonceptiva.

4. ¿Cómo puedo conseguir un Anticonceptivo de Emergencia?

Un Anticonceptivo de Emergencia puede ser obtenido en Planned Parenthood, una clínica o con su doctor privado. No es necesario decirle a la persona que está proveyéndole con el servicio médico que usted ha sido asaltada sexualmente, pero si usted les dice, ellos son requeridos por ley hacer un reporte.

5. A usted también se le ofrecerá un Anticonceptivo de Emergencia si usted se hace un exámen “S.A.R.T”\*.

\*S.A.R.T. Significa Equipo de Respuesta de Asalto Sexual. El “equipo” consiste de enfermeras entrenadas especialmente para quien hacer el exámen físico, un oficial de la ley, y un representante de Monarch Services –Servicios Monarcas. Sólomente la policia puede autorizar éste exámen. Usualmente, no habrá un exámen si el asalto pasó hace más de 72 horas. El propósito del exámen es revisar heridas y para coleccionar evidencia del caso. Como parte del exámen se le ofrecerá un Anticonceptivo de Emergencia y antibióticos los cuales la protegen en contra de algún STDs.

6. ¿Es el Anticonceptivo de Emergencia útil solamente “la mañana siguiente”?

No. “La mañana siguiente” es un término equivocado. El Anticonceptivo de Emergencia debe ser tomado dentro de 72 horas (3 días completos) del asalto. Como quiera que sea, entre más pronto se tome, más efectivo es. Está segura de preguntar a quien está dándole el Anticonceptivo de Emergencia por información en la efectividad de terminar el embarazo, de posibles efectos secundarios y en general qué puede usted esperar.

7. ¿Eso es todo? ¿Necesito hacer algo más?

Después de tomar el Anticonceptivo de Emergencia, usted debería hacerse una consulta médica en la siguiente semana haciéndose un exámen de embarazo. Usted querrá hacer esto para estar segura que el Anticonceptivo de Emergencia fué efectivo y para conseguir su período dentro de tres semanas después de tomar las píldoras.

Dependiendo en la marca del Anticonceptivo de Emergencia, las píldoras son usualmente efectivas del 75 al 89%. Si usted toma el Anticonceptivo de Emergencia y no es efectivo y si usted elige seguir con el embarazo habría poco riesgo con el embrión.

8. Decidí no tomar el Anticonceptivo de Emergencia. ¿Ahora qué?

Si usted elige no tomar el Anticonceptivo de Emergencia y pierde su período, es una buena idea hacerse el exámen de embarazo. Usted también puede hacerse el exámen de embarazo ante un período perdido (tan pronto como 8-14 días después de una relación sexual sin protección). Tan pronto usted sepa el resultado de embarazo, más opciones tendrá. El tiempo más fértil para una mujer usualmente ocurre entre los 13 y 17 días después del primer día de su último período. Como quiera que sea, esto es solamente un cálculo basado en un ciclo regular. La concepción puede ocurrir en cualquier momento.

9. Han pasado más de 72 horas desde el asalto. ¿Hay algo que pueda hacer?

Si han pasado más de 72 horas el Anticonceptivo de Emergencia no es una opción.

Hay otra alternativa en prevenir el embarazo después de una relación sexual sin protección. Un IUD (Aparato intra-uterino) puede ser introducido por más de cinco días después de una relación sexual sin protección. Esto de cualquier forma no puede ser una opción preferida porque puede ser dolorosa

(calambres), costosa y hay riesgo de infección. Nuevamente, pregunte a su proveedor de cuidado de salud por detalles y más información si usted está interesada.

10. Qué se sugiere si no trato la opción del Aparato Intra-Uterino?

Usted puede esperar de 8-14 días después del asalto y entonces hacerse un exámen de embarazo. Los exámenes de embarazo están disponibles en tiendas de abarrotes, farmacias, Planned Parenthood, clínicas médicas y con doctores privados.

11. Mis resultados salieron negativos. Eso significa que no estoy embarazada. ¿Verdad?

Si usted tiene un resultado negativo, espere unas semanas y si su período no ha empezado todavía, vuélvase a hacer el exámen.

12. El exámen de embarazo resultó positivo. ¿Ahora qué?

Si usted recibe un resultado positivo, usted decide si termina el embarazo o puede decidir seguir con el embarazo. Esto puede ser una decisión difícil de elegir, pero una que puede ser cómoda es si se tiene suficiente información, teniendo conocimiento de ello y tener acceso a todos los recursos disponibles (vea RECURSOS Y REFERENCIAS).

## **CONTINUANDO DEL EMBARAZO**

- Si usted elige seguir con el embarazo, hay lugares que pueden ayudarla con el cuidado prenatal (ver RECURSOS Y REFERENCIAS).
- Algunas veces cuando las mujeres eligen tener al bebé, los sentimientos salen después alrededor del bebé como un “producto” de violación. El bebé puede sacar rasgos físicos del asaltante o por alguna razón, el bebé puede servir como un recuerdo del asalto. Estos sentimientos y reacciones son normales y pueden ser dirigidos a consejería y/o grupos de apoyo (Ver “Otras Cosas...” Página 11).
- Si usted decide continuar, la adopción después del nacimiento es además una opción. Hay agencias que pueden ayudarle en contestarle con preguntas específicas relacionadas a la adopción y le ayudan a seguir paso a paso el proceso.
  - ¿Qué es una adopción abierta? Esto es donde a usted se le permitiría ayudar a elegir una familia para su bebé y tener comunicación con la familia adoptiva.
  - ¿Qué es una adopción cerrada? Esto significa que no habrá comunicación con el bebé o con la familia adoptiva en el futuro.

Hay agencias específicas que tratan con consejería de “post-adopción” (vea RECURSOS Y REFERENCIAS). Esto puede ser un paso importante para usted en trabajar con los sentimientos sin resolver en cuanto a la adopción.

## **TERMINANDO DEL EMBARAZO**

El aborto (“quirúrgico” o “médico”) es el método principalmente usado para terminar el embarazo. En California, aunque usted sea menor de 18 años, usted no necesita el consentimiento de sus padres en orden para hacerse un aborto. Recuerde, si usted le dice a la persona que está dando los servicios médicos que usted fué asaltada sexualmente, ellos serán requeridos en hacer un reporte con la policia. Si un reporte de la policia es hecho y usted es menor de edad, sus padres sabrán acerca del asalto (especialmente si usted vive en el hogar).

### ***¿Qué es un aborto médico?***

Un aborto “médico” se refiere a la terminación del embarazo tomando mifepristone o mifeprex (también conocido como “RU 486”, o “píldora de aborto”). Con mifeprex, la píldora debe ser tomada algún tiempo durante los primeros 49 días de embarazo. En el Condado de Santa Cruz, Planned Parenthood es el único lugar que puede proveerle con mifeprex.

El primer paso es una píldora, usualmente dada los viernes en la clínica Planned Parenthood. Dos días después (domingo) misoprotal es dado vaginalmente. La mayoría de las mujeres experimentan entre 4 y 6 horas de calambres, pero vicadin (receta para matar el dolor) estará también disponible para usted. Dos semanas después usted será requerida que vaya a la clínica para una consulta. A ese tiempo un ultrasonido (“fotografía” de su útero) será tomado para estar seguros que todo está bien.

### **1. ¿Cuál es la diferencia entre un aborto “médico” a un aborto “quirúrgico”?**

- Un aborto “médico” puede ser más privado porque puede hacerse en casa. Como quiera que sea, porque usted no está en un centro médico, usted debe tener una persona que esté dispuesta a estar presente con usted en todo momento. Si el aborto “médico” falla (y el embarazo no es terminado), usted tendrá que tener un aborto “quirúrgico”.
- El aborto médico puede ser más doloroso.
- Por último, usted debe de estar dentro de las 30 millas alrededor del Hospital Dominican, porque si hay alguna complicación, usted estará disponible para recibir servicios rapidamente. La demanda para algunas mujeres es que esta opción es más similar a un aborto.

## 2. ¿Qué es un aborto quirúrgico?

- Un aborto “quirúrgico” es un proceso, el cual usualmente incluye una evacuación (“aspirando”) del útero.
- El primer paso es recibir un ultrasonido (una “fotografía” de su útero). Un ultrasonido es usado para confirmar que usted está embarazada y para determinar que tanto tiempo de embarazo tiene usted.
- Los abortos quirúrgicos pueden ser hechos en Planned Parenthood entre la sexta y la catorceava semana de embarazo (empezando con el primer día de su último período). Algunos lugares estarán dispuestos a hacer abortos después de la catorceava semana.
- Después del ultrasonido, se le dará una cita para continuar con el proceso. Planned Parenthood hace abortos dos veces a la semana, los Martes y los Viernes y atienden entre 12 y 16 clientes al día. El proceso actual es corto, entre 5 y 7 minutos pero usted necesitará estar en la clínica de 2 a 4 horas.
- La mayoría de las mujeres experimentan calambres menstruales severos durante el proceso. Por lo que hay un cuarto de “recuperación” donde usted puede descansar por media hora más o menos.

## 3. ¿Qué puedo esperar después del proceso?

- Después de un aborto, es normal que tenga sangrado similar a un período de menstruación por más de 14 días.

## 4. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de un aborto quirúrgico?

- La desventaja principal del aborto quirúrgico es que usted tendrá menos privacidad. Las ventajas son que puede ser menos doloroso y que hay profesionales experimentados disponibles en caso de que usted tenga preguntas o complicaciones.
- Si usted está considerando estas opciones, esté segura de preguntar acerca de la efectividad de la terminación del embarazo, posibles efectos secundarios y en general qué esperar. Planned Parenthood o la clínica de su preferencia, estará feliz en asistirle en entender sus opciones y en proveerle consejería.

## **OTRAS COSAS QUE PUEDEN SER IMPORTANTES CUANDO HACE SU DECISIÓN:**

- Usted puede estar insegura acerca de quién es el padre de su hijo si usted tuvo sexo con consentimiento con alguien durante el mismo período de tiempo que cuando ocurrió la violación. Hable con un doctor acerca de formas que hay para que esto pueda ser solucionado.
- Si usted fué violada y ha tenido sexo con consentimiento con la misma persona, entonces usted tal vez no esté segura acerca de cuando ocurrió la concepción. Hable con un doctor acerca de las formas que hay para que esto pueda ser solucionado.
- Tal vez usted no quiera que nadie sepa acerca de la violación.
- Tal vez usted tenga ciertas creencias religiosas que impacten e influyan en su decisión.
- Tal vez se sienta presionada por miembros de la familia, amigos o su compañero acerca de qué decidir.
- Tal vez se sienta devastada cuando trata de tomar las decisiones en cuanto al embarazo tanto como las emociones y reacciones que son un resultado de un asalto sexual.

## **CONTINUANDO EL EMBARAZO**

Si usted decide seguir con el embarazo:

- Usted tal vez esté preocupada de cómo relacionará al bebé.
- Usted tal vez no sepa cómo explicar el embarazo.
- Usted tal vez pueda preocupada de cómo el niño se sentirá/reaccionará si él/ella sabe de las circunstancias de cómo él/ella fué concebido/a.
- Usted tal vez esté preocupada de su habilidad para amar y cuidar al niño.

Puede ser útil hablar con un consejero acerca de estas preocupaciones. Hay una línea de crisis las 24 horas del día a la cual usted puede llamar a cualquier hora **1-888-400-4232**. Comuníquese y consiga el apoyo que usted necesita de nosotros o de algún otro lado. Usted se lo merece!

(Ajustada en parte de la información en <http://www.wch.sa.gov.au/yarrow/pregnancy.html>)

## ENFERMEDADES TRANSMITIDAS SEXUALMENTE

Hay una variedad de Enfermedades Transmitidas Sexualmente (STDs) que pudieran potencialmente ser contraídas durante un asalto sexual. Estas incluyen pero no son limitadas a: chlamydia, sífilis, gonorrea, herpes, verrugas, Hepatitis B y HIV. La mayoría de éstas son tratadas simplemente con una dosis de antibióticos mientras que para otras no hay curación.

Hasta cuando no hay “cura”, hay cosas que pueden ser hechas para reducir la severidad y la frecuencia de que “florezca nuevamente.” Si usted está preocupada de la Hepatitis, pregúntele a un proveedor de cuidado de salud acerca del tratamiento y la prevención. Lo más importante es hacerse una consulta médica lo más pronto posible después del asalto y luego otra vez en un par de meses (o más pronto si usted está experimentando síntomas).

### 1. ¿Si quisiera obtener antibióticos cómo pudiera conseguirlos?

En un exámen SART (mencionado anteriormente) se le ofrecerán antibióticos automáticamente. Usted puede además obtener antibióticos en una clínica o con un doctor privado. Ellos serán requeridos por la ley hacer un reporte a la policia si usted les dice que fué asaltada sexualmente. Si usted está experimentando síntomas y necesita medicina, pero no quiere hacer un reporte a la policia, usted puede explicar los síntomas a un proveedor médico sin explicar las circunstancias por las cuales usted estuvo expuesta.

### 2. ¿Qué tan común es obtener una enfermedad transmitida sexualmente siendo violada?

No está claro qué tan común la transmisión del STDs es, pero ciertos factores hacen que la transmisión sea más probable.

Estos factores incluyen:

- más de un asaltante
- previamente existiendo STD(s) (la victima y el que lo comete)
- herida genital
- un asaltante (el que ataca) con comportamiento conocido de alto-riesgo recientemente o en el pasado. Estos comportamientos de “**alto-riesgo**” en el que un asaltante(s) pueda haber obtenido incluye: el uso de drogas utilizando agujas, relación sexual anal y relación sexual con hombres. Además en “**más alto-riesgo**” son aquellos quienes han estado en la cárcel o prisión, aquellos que han asaltado sexualmente a alguien en el pasado y aquellos con un historial de múltiples compañeros sexuales.

## **VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)**

Como con el E.C. (Anticonceptivo de emergencia), si usted desea recibir medicamento para combatir el virus, **USTED DEBE ACTUAR INMEDIATAMENTE Y EMPEZAR CON EL MEDICAMENTO DENTRO DE 72 HORAS (3 días completos) DESPUES DEL ASALTO.** Entre más pronto se tome el medicamento, el efecto será más efectivo. Por lo tanto, aunque casi no es posible, el tiempo más óptimo para empezar con el medicamento es dentro de 1 a 2 horas después de haber sido expuesto. (Ver la lista de RECURSOS Y REFERENCIAS al final del paquete para los lugares que pueden proveerle los medicamentos).

Cuáles son las probabilidades de que me contagie del VIH positivo?

El riesgo de transmisión cuando solamente uno cometió el acto es significativamente bajo (solamente un caso conocido ha sido reportado).

- Con un compañero conocido con VIH positivo, el nivel de transmisión de un acto de relación sexual (sexo vaginal con consentimiento) es aproximadamente el .1% o 1/1000.
- Para el sexo anal (con consentimiento), el nivel de transmisión con un compañero quien es conocido con VIH positivo, es en alguna parte entre el .3% al 5% o entre 3/1000 y 1/20.\*

*Tenga en mente que estos niveles son específicamente cuando un compañero es CONOCIDO CON EL VIH POSITIVO, haciendo así el nivel de transmisión mucho más alto.*

Cuando el estatus de VIH del asaltante(s) es **desconocido**, ciertos factores pueden ser considerados en hacer la decisión acerca de si tomar el medicamento o no (llamado PEP-Post Exposure Prophylaxis). Algunos de los comportamientos que lo hace más probable que el asaltante es VIH positivo son los mismos que hacen un STD más probable. Estos comportamientos están listados arriba (veer la sección STD en los comportamientos de “alto riesgo” del asaltante(s) página 8).

(\* de Recomendaciones para el Estado de California en ofrecer Prophylaxis VIH Después del Asalto Sexual, 2001)

## **DÍGAME MÁS ACERCA DEL MEDICAMENTO DISPONIBLE PARA COMBATIR EL VIRUS...**

El tratamiento actual recomendado es generalmente conocido como **Post-Exposure Prophylaxis (PEP)**.

El tratamiento consiste en una combinación de dos medicamentos y es tomado en la forma de una o varias píldoras, en un período de 28 días.

Antes de empezar el medicamento o tan pronto como sea posible después de empezar, es importante hacerse un exámen del VIH. Este exámen solamente le dará información acerca de su estatus del VIH antes del asalto. El exámen es importante porque PEP no es apropiado para alguien quien era positivo del VIH antes del asalto. Normalmente toma dos semanas (después de que el exámen ha sido hecho) para obtener los resultados. A éste punto si usted es VIH “negativo” (ejemplo: No hay anticuerpos del VIH en su sistema), usted puede continuar tomando el medicamento. Si usted es VIH “positivo”, necesitará hacerse un reevaluación.

No todas las personas pueden tomar estos medicamentos. Dado a personas con Historia de Salud, los medicamentos usados de prophylaxis pueden ser contraindicados. Además, los medicamentos pueden tener serios efectos secundarios los cuales pueden hacerlo difícil para terminar el tratamiento. Los efectos secundarios más comunes del medicamento PEP son náusea y generalmente no se sienten bien. Otros posibles efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, fatiga, vómito, diarrea, dificultad al dormir, piedras en los riñones y problemas del hígado.

Finalmente, PEP no es 100% efectivo, aunque para muchas personas, además de darles los posibles efectos secundarios es una opción viable. Hable con una persona médica para discutir ésta opción si piensa que usted tal vez esté interesada.

Cuando se considere PEP para niños menores de 12 años, un especialista pediátrico de VIH debería ser consultado.

## **RECURSOS Y REFERENCIAS**

### **ADOPCIÓN:**

Kelly J Walker (Abogada en Adopción). (831) 685-8083  
Abogados de Adopción de la Academia de California. (818)501-6800

### **EMBARAZO:** (exámenes y consejería de adopción)

Clínica Choice (831)462-1222  
Clínica de Planificación Familiar (proveen abortos) (831)454-4030 (SC) 763-8010 (WAT)  
Planned Parenthood\* (proveen abortos) (831)426-5550 (SC) 724-7525 (WAT)  
Centro de Salud de Mujeres de Santa Cruz\* (831)427-3500

\*Además proveen cuidado prenatal y pediátrico.

### **CUIDADO PRENATAL:**

Promover Cuidado Extenso Prenatal y Educación (831)454-5482  
Servicios Prenatales (Salud Pública del Condado) (831)454-4100  
Hospital Dominican (extensión) (se acepta Medi-Cal) (831)457-7103  
Casa Siena (831)425-2229 (425-baby)  
(cuidado prenatal en la forma de: vivienda, apoyo, información y habilidades para padres)

### **STDs** (Exámen y Tratamiento):

Cabrillo College (para estudiantes solamente) (831)479-6435  
Clínica del Valle del Pajaro (831)761-1588  
Clínica Médica Santa María (831)728-4030  
Clínica de Planificación Familiar (831)454-4030 (SC) 763-8010 (WAT)  
Proyecto de Salud para Personas sin Hogar (831)454-2080  
Planned Parenthood (831)426-5550 (SC) 724-7525 (WAT)  
Salud Para La Gente (831)728-0222  
Clínica de Salud de Mujeres de Santa Cruz (831)427-3500  
Centro de Salud de la Universidad de Santa Cruz (831)459-2211  
(para estudiantes solamente)  
Centro de Salud de Watsonville (831)763-8400

### **EXÁMENES DE VIH** (gratis y ANONIMO)\*

Drop In Center (831)457-1163 (SC)  
Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (831)454-4014  
Salud Para La Gente (831)728-0222 (WATSONVILLE)  
Centro de Recursos del Valle (831)336-2553  
Casa Bienestar (831)761-8595

\*Hay algunos lugares donde el exámen es ofrecido y es confidencial pero no anónimo. Hay una diferencia y “anónimo” es el más privado. Esté segura de tener a alguien en el lugar en el que esté usted considerando que sea examinada, clarifique qué tipo de servicios se está ofreciendo.

### **VIH POST-EXPOSURE PROPHYLAXIS (PEP):**

Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (831)454-4100  
(1080 Emeline Ave.)

O llame para información:

Hospital Dominican (831) 462-7700  
Hospital de Watsonville (831) 724-4741